Рекомендуемая литература

1. Зарин С.М. Православная аскетика.

https://azbyka.ru/otechnik/Sergej\_Zarin/pravoslavnaja-asketika/

1. Феофан Затворник, святитель. Путь ко спасению. Краткий очерк аскетики.

http://theophanica.ru/books/?book=tom11#

1. Феофан Затворник, святитель. Что есть духовная жизнь и как на нее настроиться? Письма

http://theophanica.ru/books/?book=tom12#

1. Митрополит Климент. Вехи Великого поста. Изд. Сибирская Благозвонница. М. 2019
2. Митрополит Климент. Действуй Сегодня. Издательство МП. М. 2019.